



OMSORG. OPPLEVELSE. MESTRING.

Psykisk Helse

www.koa-as.no



KOA **Psykisk Helse** AS

gir et landsdekkende rehabiliterings- og behandlingstilbud for unge og voksne med psykiske vansker og/eller rusproblemer. I møte med pasientens hverdagslige utfordringer utvikler vårt høyt kvalifiserte behandlingsteam en unik forståelse av pasientens behov.

Psykiske vansker og rusproblemer opptrer ofte samtidig. Folk med psykiske lidelser, kan bli fristet til å ruse seg for å dempe sin livssmerte, samtidig som rusmidler kan føre til psykiske lidelser. Dette er en ond sirkel, der det ene problemet lett forsterker det andre.

I KOA Psykisk Helse er vi stolt over vår spesialiserte kompetanse både innenfor rus og psykiske lidelser. Vi har delt opp vårt behandlingstilbud og knyttet det til tre ulike og geografisk atskilte behandlingsinstitusjoner.

To av våre avdelinger (Rødbergodden og Kløverhagen) har hovedfokus på Rus/Psykiske lidelser, mens en avdeling (Salangen) har hovedfokus på psykiske lidelser.

Velkommen til KOA-familien!

» Det finnes et lite ord
som heter håp,
det skjønneste
i menneskets språk.

Våre **rus og psykiatri** enheter

KOA Psykisk Helse AS er i dag landsdekkende og vi tilbyr våre tjenester til kommuner, offentlige etater og private.

Våre hovedoppdragsgivere er kommunene. I tillegg har vi samarbeid med kriminalomsorgen i forhold til § 12 soning og soning på vilkår. Vårt døgntilbud gir tverrfaglig spesialisert utrednings- og behandlingstilbud til brukere/pasienter med rusavhengighet og psykiske lidelser.

Vi ser på utredning som en prosess der man samler informasjon og forsøker å oppnå forståelse av en bruker/pasient. Dette gir grunnlag for skreddersøm inn mot hver enkel bruker/pasient. Utredningen tar sikte på å kartlegge psykisk, fysisk, sosial og nevro-psykologisk/kognitiv funksjon i tillegg til omfanget av rusmiddelavhengigheten.

Avdelingene har et variert behandlings- /aktivitetstilbud formet som en felles ukeplan. Hver enkelt bruker/pasient får i tillegg egen ukeplan da vi vektlegger individuell tilnærming. Hver enkelt bruker/pasient har ulike behov som det må tas hensyn til under innleggelsen, derfor skreddersøm.

Alle våre avdelinger samarbeider med relevante samarbeidsparter i kommunehelsetjenesten og øvrig spesialisthelsetjeneste. Det forventes en aktiv deltakelse fra alle våre samarbeidsparter nettopp fordi det er svært viktig å finne gode løsninger for våre brukere/pasienter.

**«Det er ikke fordi tingene er vanskelige at vi ikke våger.
Det er fordi vi ikke våger at de er vanskelige».**

KOA Psykisk Helse har høy tverrfaglig kompetanse bestående av lege, psykologspesialist, rus-terapeuter, kognitive atferdsterapeuter, familieterapeuter, sykepleiere, vernepleiere, sosionomer, fysioterapeut, miljøterapeuter, helsefagarbeidere, hjelpepleiere og praksislærte.

Vi har også tilrettelagt for omsorg og oppfølging for personer med psykiske lidelser. Brukerne/pasientene av dette tilbudet er mennesker med behov for omsorg, oppfølging og behandling som kommunene og spesialisthelsetjenesten ikke kan tilby alene. De systemrelaterte målene for tiltaket har vært å utarbeide modell for samarbeid og samhandling mellom de to nivåene, og gjennom dette sikre et helhetlig og forutsigbart tjenestetilbud til våre brukere/pasienter.

Vi arbeider vi aktivt og målrettet for at våre brukere/pasienter skal kunne oppnå livsendring gjennom helhetlig og individuell tilrettelagt behandling/rehabilitering med fokus på hele mennesket. Med opplevelse og mestring i sentrum oppnår våre brukere/pasienter økt livskvalitet med deltakelse i eget liv. Det handler ikke om å overleve, men å LEVE.

Tverrfaglig sammensetting

gir oss handlekraft og stabilitet i våre team. For oss er det viktig at personalet til enhver tid er forberedt og også kan takle det uforutsette på jobb.

Psykisk helsearbeid er både et kunnskapsfelt og praksisfelt. Tjenestetilbudet til mennesker med psykiske lidelser er i ferd med å endre seg og i tiden fremover er det behov for å legge mer vekt på innholdet i tjenestene, kvalitet og effekt for brukeren.

Med vår erfaring og kompetanse er vi meget godt forberedt til å styrke menneskers egenverd og livskraft samt bistå i prosesser som motiverer for mestring og som åpner for muligheter i livet.

KOA Psykisk Helse vektlegger kvalitet i tjenestene og har over tid bygget opp et velfungerende system. For oss er det viktig at vi er «i tillegg til og ikke i stedet for» offentlige tjenester. Vi tilpasser derfor hver enkelt bruker på bakgrunn av deres problematikk og behov.

**Direktør for KOA Psykisk Helse er Heidi Johnsen med følgende kontaktinformasjon:
Mobil: +47 488 96 780 » epost: heidi.johnsen@koa-as.no**

» Du må tørre å ta modige
og krevende valg.
Det finnes ingen snarveier.

OMSORG.
OPPLEVELSE.
MESTRING.

KOA Psykisk Helse AS

Besøksadresse: Storåkeren 11, 9411 Harstad

Postadresse: Storåkeren 11, 9411 Harstad

Telefon: +47 77 09 30 03 » Telefaks: +47 77 09 30 04

Epost: post@koa-as.no » Org.nr: NO 994 627 112

www.koa-as.no

